



2ème trimestre 2025/2026

« Un voyage de mille lieues commence par un pas » (Lao Tseu)

Nous y voilà, la nouvelle année arrive à grands pas. La réunion de fin d'année des animateurs a eu lieu et nous vous avons concocté de nouvelles randonnées, qui nous l'espérons, vous satisferont cette année encore. L'année 2025 a vu la naissance d'une nouvelle section au sein de La QQM : le Bungy Pump®, autrement dit « Marche avec bâtons dynamiques » pour la FF Randonnée. Cette discipline a trouvé ses adeptes le lundi après-midi et nous avons une très grande majorité d'adhérentes. Mais où sont les hommes ? ... J'ai espoir d'en voir quelques-uns venir, ne serait-ce pour essayer, ce n'est pas le chemin de Compostelle. Les autres disciplines ont aussi leurs adeptes. La plus tonique, la marche nordique du mardi matin rapidité et distance, la rando du lundi matin plus calme correspondant à l'humeur du lundi matin, mais avec une distance raisonnable et les indispensables randonnées des mercredi/samedi ou jeudi/dimanche, culturelles ou de découverte de la région.

Quand c'est possible, venez et faites découvrir notre Association à vos amis, parents, voisins, ils seront les bienvenus parmi nous et notez ces modestes pensées :

« Tel un défi à la vitesse et au bruit, la marche incite à la modestie, pousse à la curiosité, suscite la méditation. Elle invite au repli, à l'intimité, à se taire pour mieux écouter »
(Franck Michel)

Mais,

« Si tu ne trouves pas d'ami sage, prêt à cheminer avec toi, résolu et constant, marche seul, comme un roi après une conquête ou un éléphant dans la forêt » (Bouddha)

Donc à très bientôt sur les chemins de découverte.

Les membres du bureau et les animateurs se joignent à moi pour vous souhaiter une excellente nouvelle année et vous présentent leurs MEILLEURS VŒUX pour 2026.

Claude Charles DODO
Président de La Queue Qui Marche



➤ **Pour les rando : rendez-vous parking du collège Jean Moulin à La Queue-en-Brie**
(en cas de non accessibilité de ce parking, parking de substitution du stade Robert Barran à La Queue-en-Brie)

- Les mercredi, jeudi, samedi : départ **13 heures** (sauf modifié sur le planning)
- Le dimanche : départ **9 heures** (sauf modifié sur le planning)

- Pour la rando santé : **rendez-vous parking du collège Jean Moulin, lundi 9 heures 30**
➤ Pour la marche avec bâtons dynamiques : **rendez-vous parking du stade Robert Barran, lundi 14 heures**
➤ Pour la marche nordique : **rendez-vous aux Marmousets, mardi 9 heures**

Pour les départs le matin, il faut se munir de son repas
Difficultés : F = facile – M = moyen/petit dénivelé – D = difficile

JANVIER 2026

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Lundi 5	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 5	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 6	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 7	Bry-sur-Marne (94)	Des bords de Marne à la ville	8	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 10	Echouboulains (77)	La forêt d'Echou (départ 9h30)	15	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 12	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 12	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 13	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 15	Chaumes-en-Brie (77)	Château du Vivier	9	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 18	Ormesson-sur-Marne (94)	Les parcs de Sucy-en-Brie	17	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 19	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 19	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 20	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 21	Mouroux (77)	La vallée du grand Morin (départ 9h30)	14	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Samedi 24	Paris (75) * (annotation bas de page pour le rendez-vous)	De 13 à 12	15	M	France : 06 03 01 72 96
Lundi 26	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 26	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 27	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 29	Fontainebleau (77)	Le rocher du long boyau et les gorges du houx (départ 9h00)	10	M	Christian : 06 68 59 65 65

Pour le samedi 24 janvier avec France, rendez-vous : sortie métro Bibliothèque François Mitterrand à Paris – ligne 14 – 10 heures
(se munir d'un titre de transport)

FÉVRIER 2026

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Dimanche 1er	Paris (75) * (annotation bas de page pour le rendez-vous)	A la recherche de la Liberté	20	M	Florence : 06 29 99 67 96 France : 06 03 01 72 96
Lundi 2	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 2	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 3	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 4	Rentilly (77)	Vallée de la Brosse	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 7	Congis-sur-Thérouanne (77)	Les étangs du grand voyageur (2 randonnées proposées) (départ 9h00)	17/12	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 9	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 9	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 10	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 12	Noisy-le-Grand (93)	Les bords de Marne et le Coeur de ville de Noisy-le-Grand (départ 9h30)	15	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Dimanche 15	Paris (75) * (annotation bas de page pour le rendez-vous)	De gare en gare en suivant la Bièvre	15	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 16	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 16	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 17	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 18	Marolles-en-Brie (94)	Boucle de la Belle Image	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95

Pour le dimanche 1er février, avec France et Florence, rendez-vous sortie métro Bir-Hakeim à Paris- ligne 6 - 9h30 (se munir d'un titre de transport)

Pour le dimanche 15 février avec Doris, rendez-vous soit, 9h00 Champigny RER A, soit 10H00 station Cité Universitaire, RER B (se munir d'un titre de transport)

Vacances scolaires du samedi 21 février 2026 après la classe au dimanche 8 mars 2026

MARS 2026

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Lundi 9	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 9	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 10	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 12	<i>Pas d'animateurs</i>				
Dimanche 15	Chevreuse (78)	Circuit de Jean Racine	14	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 16	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 16	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 17	Les Marmousets (94)	Marche nordique (chasse)			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 18	Bry-sur-Marne (94) n°2	De la Marne au parc des Coudrais	8	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 21	Auvers-St-Georges (91)	Carrière des sablons et parc de Chamarande (Départ 9h00)	16	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 23	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 23	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 24	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 26	Boissise-la-Bertrand (77)	La boucle du vieux chêne <i>(cueillette des jonquilles)</i>	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 29	Paris (75) * <i>(annotation bas de page pour le rendez-vous)</i>	Paris par ses villages <i>(Monceau, Batignolles, Montmartre)</i>	14	M	Céline : 06 77 08 21 77 Florence : 06 29 99 67 96 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 30	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 30	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 31	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86

Pour le dimanche 29 mars avec Céline, Florence, Alain, rendez-vous au parc Monceau à la rotonde station de métro Monceau – ligne 2 - 10h00 (se munir d'un titre de transport)



AVRIL 2026

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Mercredi 1er	Provins (77)	Découverte de la ville médiévale et des environs (Départ 10h00)	11	M	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi Dimanche Lundi 4,5,6	Week-end de Pâques				
Mardi 7	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 9	Soisy-sur-Seine (91)	Les bords de Seine et forêt de Sénot	11	M	Christian : 06 68 59 65 65
Dimanche 12	Grez-sur-loing (77)	A travers bois et étangs	17	M	Céline : 06 77 08 21 77 Florence : 06 29 99 67 96 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 13	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévise	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 13	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 14	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 15	Meaux (77)	De la cathédrale au musée (départ 10h00)	11	M	Daniel : 06 31 90 67 95

Vacances scolaires du samedi 18 avril 2026 après la classe au dimanche 3 mai 2026

**Membres du bureau
Et Animateurs
de
La Queue Qui Marche**



Claude Doda
Président
Animateur de Randonnée, Marche
nordique & avec Bâtons Dynamiques
06 12 30 81 00



Marie-Annick Paviot
Vice-présidente
Secrétaire & Animatrice
de Marche avec Bâtons Dynamiques
06 61 75 14 39



Florence Lambert
Trésorière
06 61 44 29 71



Giovanna Serra
Trésorière-Adjointe
06 80 26 29 00



Isabelle Arrou-Pichard
Membre du Bureau
Animatrice de Randonnée
06 64 14 55 67



Céline Convard
Membre du bureau
Animatrice de Randonnée
06 77 08 21 77



Michèle Bonnegarde
Membre du bureau
06 60 29 65 57



Joëlle Dupont-Vidal
Membre du bureau
06 82 12 57 31



Françoise Duret
Animatrice de Randonnée
Marche nordique & avec Bâtons Dynamiques
06 87 97 42 86



France Marchand
Animatrice de Randonnée
06 03 01 72 96



Florence Peynot
Animatrice de Randonnée
06 29 99 67 96



Alain Convard
Animateur de Randonnée
06 74 26 42 45



Christian Lanier
Animateur de Randonnée
& Rando santé
06 68 59 65 65



Jacques Legrand
Animateur de Randonnée
& Rando santé
06 23 43 50 58



Raphaël Pichard
Animateur de Randonnée
06 64 14 55 67



Daniel Robert
Animateur de Randonnée
06 31 90 67 95



Doris Rollier
Animateur de Randonnée
06 68 65 25 60



Nicolas Seijo
Animateur de Randonnée
& Rando santé
06 73 57 10 07

Année 2025 - 2026

