



www.laqueuequimarche.fr

1ER TRIMESTRE 2025/2026



Oyez, oyez, nobles seigneurs et gentes dames !

« La marche ne consiste pas à gagner du temps mais à le perdre avec élégance » (Davis Breton)

La saison 2024/2025 a pris fin. La dernière randonnée est faite. Bienvenue à la nouvelle saison sportive 2025/2026. Les animateurs se sont réunis pour vous concocter de nouvelles balades plus ou moins longues, à vous de choisir selon vos possibilités du moment. N'oubliez pas de consulter le programme et vos messages sur le net avant tout départ, considérant qu'il est toujours possible d'avoir un changement d'horaire ou de lieu en fonction de nombreux paramètres (humain, température, pluviométrie etc...).

Petit rappel : seul le responsable de la randonnée est habilité à toute modification (lieu, horaire, distance).

Que chacun profite de ces vacances estivales pour pouvoir se retrouver parmi nous dès début septembre.

« La randonnée est le chemin vers la liberté » profitons-en, c'est parfois rare

Claude

➤ **Pour les randos : rendez-vous parking du collège Jean Moulin à La Queue-en-Brie**

(en cas de non accessibilité de ce parking, parking de substitution du stade Robert Barran à La Queue-en-Brie)

- **Les mercredi, jeudi, samedi : départ 13 heures** (sauf modifié sur le planning)
- **Le dimanche : départ 9 heures** (sauf modifié sur le planning)
- **Le lundi pour la rando santé : départ 9 heures 30**

➤ **Pour la marche avec bâtons dynamiques : rendez-vous parking du stade Robert Barran lundi 14 heures**

➤ **Pour la marche nordique : rendez-vous aux Marmousets mardi 9 heures**

Pour les départs le matin, il faut se munir de son repas

Difficultés : F= facile – M = moyen/petit dénivelé – D= difficile



SEPTEMBRE 2025

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Samedi 6	Forum des associations				
Lundi 8	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 8	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 9	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 11	Boussy-St-Antoine (91)	Moulin des Ménières <i>(Départ : 10h00)</i>	10	F	Jacques : 06 23 43 50 58
Dimanche 14	Vulaines-sur-Seine	Rocher de Samoreau et les murs de Thomery	18	M	FlorenceP : 06 29 99 67 96
Lundi 15	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 15	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 16	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 17	Maincy (91)	Sur les pas de Paul Cézanne	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 20	Boissettes (77)	Boucle autour de Boissettes <i>(Départ : 9h00)</i>	14	F	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 22	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis Trévisé	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 22	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 23	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 25	De Vaires-sur-Marne à Torcy (94)	Balade en bord de Marne <i>(Déjeuner le midi au restaurant "El Cappuccino")</i> <i>(Départ : 10h00)</i>	10	F	Christian : 06 68 59 65 65
Dimanche 28	St-Cyr-sur-Morin (77)	Chez Marc Orlan (2 parcours) <i>(Restaurant le midi)</i>	12/16	M	FlorenceP : 06 29 99 67 96 France : 06 03 01 72 96
Lundi 29	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis Trévisé	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Mardi 30	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86



OCTOBRE 2025

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Mercredi 1er	Chermont (77)	Circuit des noix (Départ : 10h00)	12	F	Jacques : 06 23 43 50 58
Samedi 4	Villiers-sur-Morin (77)	"A l'Ouest, rien de nouveau" (Départ : 10h00)	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Lundi 6	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 6	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 7	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 8	Saint-Illiers (78)	Autour de Villars (Départ : 10h00)	14	M	Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 9	Assemblée Générale de notre Association à la Maison pour tous - 19h30				
Dimanche 12	Montigny-sur-Loing (77)	La plaine de Sorques (2 parcours)	10/17	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 13	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 13	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 14	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 15	Paris (75)	Balade dans le 20ème (avec possibilité d'interrompre le parcours en cours de balade pour réduire les km)	18	F	France : 06 03 01 72 96
Samedi 18	St-Quentin-en-Yvelines (78)	Boucle entre l'étang Braque et l'étang de Saint-Quentin (Départ : 9h00)	17	F	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67

Vacances scolaires du samedi 18 octobre 2025 (après la classe) au dimanche 02 novembre 2025



NOVEMBRE 2025

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Lundi 3	Entre La Queue-en-Brie, Pontault Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 3	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 4	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 6	Aulnoy (77)	Les voies romaines (Départ : 10h00)	11	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 9	Dommémarie-Dontilly (77)	Vallée de l'Auxence	13	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 10	Entre La Queue-en-Brie, Pontault Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 10	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 11	Jour Férié				
Mercredi 12	Seine-Port (77)	"La marquise" (Départ : 9H30)	13	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 15	Salins (77)	La fosse aux larrons (Départ : 9h00)	15	M	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 17	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 17	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 18	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 20	St-Ouen-sur-Morin (77)	Des prairies de la vallée jusqu'au plateau (Départ : 10h00)	13	M	Françoise : 06 87 97 42 86
Dimanche 23	Paris (75)	Sites emblématiques de Paris	16	F	Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 24	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Tréville	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 24	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 25	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 26	Pas d'animateur pour ce jour				
Vendredi 28	Sortie de la QQM à Metz (consulter le programme)				
Samedi 29					



DECEMBRE 2025

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Lundi 1er	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Lundi 1er	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-Annick : 06 61 75 14 39
Mardi 2	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 4	Champigny/Nogent (94)	La 3ème époque du GR15 (Départ : 10h00)	11	F	Jacques : 06 23 43 50 58
Dimanche 7	Sceaux (92)	Parc de Sceaux et espaces boisés environnants (Départ : 9h00)	15	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 8	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 8	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 9	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Mercredi 10	Blandy-les-tours (77)	“Val d’Ancoeur” (Départ : 10h00)	12	M	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 13	Ozoir-la-Ferrière (77)	De gare à gare, de Tournan-en-Brie à Ozoir-la-Ferrière (Départ : 9h00)	13	F	Céline : 06 77 08 21 77 Alain : 06 74 26 42 45
Lundi 15	Entre La Queue-en-Brie, Pontault-Combault, Le Plessis-Trévisé	Rando santé			Jacques : 06 23 43 50 58
Lundi 15	La Queue-en-Brie (94)	Marche avec bâtons dynamiques			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86 Marie-annick : 06 61 75 14 39
Mardi 16	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00 Françoise : 06 87 97 42 86
Jeudi 18	Bussy-St-Georges (77)	De la Gondoire à la Brosse	10	F	Daniel : 06 31 90 67 95

Vacances scolaires du samedi 20 décembre 2025 (après la classe) au dimanche 4 janvier 2026

Membres du bureau
Et animateurs
de
La Queue Qui Marche



Claude Dodo
Président
Animateur de Randonnée Marche
nordique et Marche Bâtons Dynamiques
06 12 30 81 00



Jacques Legrand
Vice-Président
Animateur de Randonnée et
Rando santé
06 23 43 50 58



Florence Lambert
Trésorière
Animatrice de Randonnée
06 61 44 29 71



Giovanna Serra
Trésorière-Adjointe
06 80 26 29 00



Marie-Annick Paviot Secrétaire
Animatrice Marche Bâtons Dynamiques
06 61 75 14 39



Claudine Podesta
Secrétaire-adjointe
07 81 03 72 77



Martine Barthélémy
Membre du bureau
06 18 57 03 04



Michèle Bonnegarde
Membre du bureau
06 60 29 65 57



Christian Lanier
Animateur de Randonnée
et de Rando santé
06 68 59 65 65



Nicolas Seijo
Animateur de Randonnée
et de Rando santé
06 73 57 10 07



Florence Peynot
Animatrice de Randonnée
06 29 99 67 96



Daniel Robert
Animateur de Randonnée
06 31 90 67 95



France Marchand
Animatrice de Randonnée
06 03 01 72 96



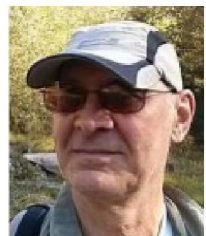
Doris Rollier
Animateur de Randonnée
06 68 65 25 60



Françoise Duret
Animatrice de Randonnée
Marche nordique et MBD
06 87 97 42 86



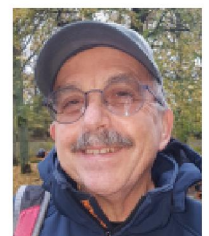
Isabelle Arrou
Animatrice de Randonnée
06 64 14 55 67



Raphaël Pichard
Animateur de Randonnée
06 64 14 55 67



Céline Convard
Animatrice de Randonnée
06 77 08 21 77



Alain Convard
Animateur de Randonnée
06 74 26 42 45



Françoise Legrand
Membre honoraire
06 12 48 76 73

Année 2025 2026