



Le bonheur n'est pas au bout du chemin, il est le chemin ! (Lao-Tseu)

Eh oui !.....

La saison 2021-2022 est terminée. Nous avons eu une activité quasi normale pour le bonheur de toutes et tous. Les vacances d'été pointent à l'horizon pour la satisfaction de l'ensemble des adhérents très nombreux durant cette dernière période sportive. Je vous souhaite de profiter de ce repos bien mérité pour vaquer à vos occupations estivales, et ainsi revenir parmi nous pour parcourir nos chemins franciliens, toujours imaginés par nos animateurs bénévoles et découvrir de nouveaux lieux. Merci à vous tous de votre assiduité et de votre soutien tout au long de l'année.

Bon vent à toutes et tous.

Claude

Encore une citation de Théodore Monod pour terminer.

« L'arrêt, l'immobilité retrouvée, la tension physique de l'effort soudainement relâchée, c'est une sensation merveilleuse, celle de l'arc débandé.

Il vaut la peine de marcher, et de marcher dur, rien que pour le plaisir de pouvoir s'arrêter.

Il n'y a pas de plus beau pays que l'Europe, peut-être même, que la France. »



Pour les randos : rendez-vous parking du collège Jean Moulin à La Queue-en-Brie

(en cas de non accessibilité de ce parking, parking de substitution du stade Robert Barran à La Queue-en-Brie)

- **Les mercredi, jeudi, samedi** : départ 9 heures ou 13 heures (*sauf modifié sur le planning*)
- **Le dimanche** : départ 9 heures (*sauf modifié sur le planning*)
- **Le lundi** pour la rando santé : 9 h 30

Pour la marche nordique : rendez-vous aux Marmousets mardi ; 9 heures

Pour les départs le matin, il faut se munir de son repas.

Difficultés : F= facile – M = moyen/petit dénivelé – D= difficile

SEPTEMBRE 2022

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Samedi 3	Forum des Associations				
Dimanche 4	Trilport (77)	Les terres de Chilpéric (départ 9h)	15	M	FlorenceP : 06 29 99 67 96
Lundi 5	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 6	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 7	Chaumes-en-Brie (77)	Le circuit de Chaumes	9	F	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 10	Fontainebleau (77)	Cabaret Masson	15	M/D	FlorenceP : 06 29 99 67 96
Lundi 12	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 13	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 15	Noisy-le-Grand/Les Yvris (93)	Boucle des bois de St-Martin/Célie Château et étangs de Malnoue	12	F	JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Dimanche 18	Thomery (77)	Des vignes au bonheur (avec visite de la maison Rosa Bonheur) (départ 8h30) (voir bas de page)	9 ou 18	M	France : 06 03 01 72 96 FlorenceP. : 06 29 99 67 96
Lundi 19	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 20	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 21	Moigny-sur-école (91)	La vallée du Cresson (départ 9h30)	12	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 24	Verdelot (77)	Les hauts de Verdelot (départ 9h)	12	M	FlorenceL. : 06 61 44 29 71
Jundi 26	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 27	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 29	St-Ouen-en-Brie (77)	Les 3 clochers	11	M	Daniel : 06 31 90 67 95

Le dimanche 18 septembre à Thomery, une partie commune pour la visite culturelle et 9kms, 18 kms pour les plus aguerris

OCTOBRE 2022

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Dimanche 2	Vigneux-sur-Seine (91)	Boucle de la Seine par les côteaux d'Athis et le port aux cerises <i>(départ 8h30)</i>	19	M/D	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 3	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 4	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 5	Fontainebleau (77)	Les rochers de Cuvier- Châtillon <i>(départ 9h00)</i>	16	M/D	Christian : 06 68 59 65 65
Samedi 8	<i>Balade pétillante gourmande (pour ceux déjà inscrits)</i> <i>Dorénavant, la QQM ne gèrera plus le covoiturage, à chacun de prendre ses dispositions pour le rendez-vous sur place (informations communiquées en temps voulu)</i>				
Lundi 10	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 11	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 13	De Faremoutiers à Coulommiers (77) de gare en gare	Le long du grand Morin départ gare de Faremoutiers en train <i>(départ 9h00 de La Queue-en-Brie)</i> Horaire à confirmer	13	M	JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Dimanche 16	St-Chéron (91)	Le château du Marais	17	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 17	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 18	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 19	Lesches (77)	En passant par Coupvray	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 22	Morsang-sur-Orge (91)	Boucle sur l'Orge par les parcs du Perray et de Lormoy <i>(départ 9h00)</i>	19	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67

Vacances scolaires du dimanche 23 octobre 2022 au dimanche 06 novembre 2022

NOVEMBRE 2022

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 10	Liverdy-en-Brie (77)	Les gués de la Marsange <i>(départ 10h00)</i>	14	F	Françoise : 06 87 97 42 86
Dimanche 13	Paris (75)	Sentier de la Seine – Ile st-Germain <i>(prévoir titre de transport)</i>	15	F	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 16	Blandy-les-tours (77)	Tout autour de la tour	10	M	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 19	Fontainebleau (77)	La mare aux fées, la malmontagne et la grotte Béatrix <i>(départ 9h00)</i>	16	M/D	Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 21	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 22	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 24	Bouleurs (77)	Le dôme de Coulommès <i>(départ 10h00)</i>	15	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 27	La Ferté-sous-Jouarre (77)	Au pays de la pierre meulière	12	M	FlorenceL : 06 29 99 67 96
Lundi 28	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 29	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 30	De Chennevières à Champigny (94)	Les bords de Marne	10	F	Nicolas : 06 73 57 10 07

DECEMBRE 2022

<i>Dates</i>	<i>Lieu</i>	<i>Informations</i>	<i>Km/difficultés</i>		<i>Animateurs</i>
Samedi 3	Paris 13ème	Street Art du 13ème <i>(prévoir titre de transport)</i>	9	F	France : 06 03 01 72 96
Lundi 5	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 6	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Judi 8	Ferrières-en-Brie (77)	Balade en forêt	12	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 11	Draveil (91)	Bords de Seine et lacs de Viry-Châtillon <i>(départ 9h00)</i>	19	M	Isabelle/Raphaël : 06 64 14 55 67
Lundi 12	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 13	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 14	Lumigny (77)	Les vergers	9	F	Claude : 06 12 30 81 00
Judi 15	<i>Assemblée Générale de notre Association 19h30 à la Maison pour tous</i>				
Samedi 17	Santeney (94)	Boucle des étangs de Servon	10	F	FlorenceL : 06 61 44 29 71

Vacances scolaires du 18 décembre 2022 au 1er janvier 2023

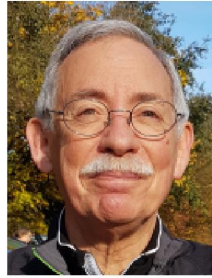


Membres du bureau

Et Animateurs

de

La Queue Qui Marche



Claude Dodo
Président
Animateur de Randonnée et
Marche nordique
06 12 30 81 00



Jacques Legrand
Vice-Président
Animateur de Randonnée et
Rando santé
06 23 43 50 58



Martine Chabin
Trésorière
06 95 30 20 44



Florence Lambert
Trésorière-adjointe
Animatrice de Randonnée
06 61 44 29 71



Françoise Legrand
Secrétaire
06 12 48 76 73



Claudine Podesta
Secrétaire-adjointe
07 81 03 72 77



Martine Barthélémy
Membre du bureau
06 18 57 03 04



Michèle Bonnegarde
Membre du bureau
06 60 29 65 57



Christian Lanier
Animateur de Randonnée
et de Rando santé
06 68 59 65 65



Nicolas Seijo
Animateur de Randonnée
et de Rando santé
06 73 57 10 07



Florence Peynot
Animatrice de Randonnée
06 29 99 67 96



Daniel Robert
Animateur de Randonnée
06 31 90 67 95



Jacques Loisil
Animateur de Randonnée
06 07 87 41 25



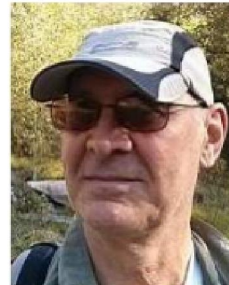
Doris Rollier
Animateur de Randonnée
06 68 65 25 60



Françoise Duret
Animatrice de Randonnée
et de Marche nordique
06 87 97 42 86



Isabelle Arrou
Animatrice de Randonnée
06 64 14 55 67



Raphaël Pichard
Animateur de Randonnée
06 64 14 55 67



France Marchand
Animatrice de Randonnée
06 03 01 72 96

Année 2022 - 2023