



www.laqueuequimarche.fr

Trimestre 2 - 2021/2022

« L'unique moyen de savoir jusqu'où l'on peut aller, c'est de se mettre en route et de marcher ! » (Henri Bergson)

Plusieurs adhérents ont déjà inconsciemment mis en pratique ces quelques mots et se sont dépassés.

Nous voilà à l'aube de la nouvelle année après bien de péripéties. 2021 nous a tout de même permis de faire de nombreuses excursions dans notre région et un peu au-delà, pas autant qu'il nous était souhaitable.

Espérons que 2022 nous emmènera plus loin dans nos provinces.

L'ensemble du bureau et tous les animateurs vous souhaitent de passer ces fêtes de fin d'année et de nouvel an dans les meilleures conditions.

Nous serons heureux de vous retrouver sur les sentiers avec de nouvelles découvertes.

A bientôt et bon vent ...

Claude

Pour les randos : rendez-vous parking du collège Jean Moulin

- **Les mercredi, jeudi, samedi** : départ **13 heures** (sauf modifié sur planning)
- **Le dimanche** : départ **9 heures** (sauf modifié sur le planning)
- **Le lundi** pour la rando santé : **9 h 30**

Pour la marche nordique : rendez-vous aux Marmousets mardi 9 heures

Pour les départs le matin, il faut se munir de son repas.

Difficultés : F= facile – M = moyen/petit dénivelé – D= difficile

Etre convenablement équipé ..



(bonnes chaussures indispensables)

JANVIER 2022

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Lundi 3	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 4	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 6	Servon(77)	Les étangs de Servon	8	F	JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Dimanche 9	Pontault Combault (77)	Balade semi-urbaine (Départ 9h30 du parking du centre commercial du village anglais à Pontault Combault)	21	M	Raphaël/Isabelle : 06 64 14 55 67
Lundi 10	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 11	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 12	Bussy-St-Georges (77)	La Gondoire et la Brosse	10	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 15	Chauconin-Neufmontiers (77)	Sur les traces de la brigade marocaine	8	F	Claude : 06 12 30 81 00
Lundi 17	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 18	Les Marmousets (94)	Marche nordique (<i>chasse</i>)			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 20	Champigny (94)	Bords de Marne : du pont de Champigny au pont de Joinville	8	F	Nicolas : 06 73 57 10 07
Dimanche 23	Vaujours (93)	Promenade dans les pas de Cosette	16	M	FlorenceL : 06 61 44 29 71
Lundi 24	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 25	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 26	Maincy (77)	Sur les pas de Paul Cézanne	10	F	JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Samedi 29	Coubert (77)	Dans la campagne de Coubert	9	F	FlorenceL : 06 61 44 29 71
Lundi 31	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65



FEVRIER 2022

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Mardi 1	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 3	Presles-en-Brie (77)	Les deux rivières	12	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 6	St-Germain-en-Laye (78)	Le sentier des oratoires <i>(transport en RER)</i>	18	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 9	Giremoutiers (77)	La jachère fleurie dans la vallée du Laiton	8	F	Nicolas : 06 73 57 10 07
Samedi 12	Chanteloup-en-Brie (77)	Entre golf et bois	11	F	FlorenceL : 06 61 44 29 71
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 17	Pontcarré (77)	Boucle forêt de Ferrières et d'Armainvilliers <i>(départ 10h00)</i>	15	M	Christian : 06 68 59 65 65
Dimanche 20	Vigneux (91)	Du port aux cerises aux côteaux d'Athis <i>(départ 8h30)</i>	21	M	Raphaël/Isabelle : 06 64 14 55 67

Vacances scolaires du dimanche 20 février au dimanche 6 mars 2022



MARS 2022

<i>Dates</i>	<i>Lieu</i>	<i>Informations</i>	<i>Km/difficultés</i>		<i>Animateurs</i>
Lundi 7	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 8	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 9	Provins (77)	Aux alentours de Provins <i>(départ 10h00)</i>	11	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 12	Fontainebleau (77)	Le Mont Ussy, le Rocher Cassepot et la Tour Denecourt <i>(départ 9h00)</i>	15	M	Christian : 06 68 59 65 65
Lundi 14	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 15	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 17	Sainte- Colombe (77)	Saint-loup de Naud	11	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Dimanche 20	Méry-sur-Marne (77)	Les peintres de Lucancy	20	M	Doris : 06 68 65 25 60
Lundi 21	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 22	LesMarmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 23	Seine-Port (77)	Chez la marquise	13	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 26	Villescresnes (94)	Au gré des flots <i>(départ 9h00)</i>	19	M	FlorenceP : 06 29 99 67 96
Lundi 28	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Mardi 29	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 31	Ferrières-en-Brie (77)	Taffarette, rond-point de Piscop	10	F	JacquesLo : 06 07 87 41 25



AVRIL 2022

Dates	Lieu	Informations	Km/difficultés		Animateurs
Dimanche 3	Barbizon (77)	Balade des peintres + musée (prévoir 8 euros musée+atelier de Millet)	10	F	France : 06 03 01 72 96
Lundi 4	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Christian : 06 68 59 65 65
Mardi 5	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 6	Villiers-sur-Morin (77)	Villiers Ouest	10	F	Claude : 06 12 30 81 00
Samedi 9	Verneuil l'Etang/ Mormant (77)	De gare en gare (départ 9h00) (Déplacement en train à Verneuil)	16	M	JacquesLGD : 06 23 43 50 58
Lundi 11	La Queue-en-Brie (94)	Rando santé			Nicolas : 06 73 57 10 07
Mardi 12	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Jeudi 14	Tigeaux (77)	Un port à bois	10	M/D	JacquesLo : 06 07 87 41 25
Dimanche 17	Week-end de Pâques				
Lundi 18					
Mardi 19	Les Marmousets (94)	Marche nordique			Claude : 06 12 30 81 00
Mercredi 20	Saint-Rémy-la-Vanne (77)	Autour de Saint-Rémy (départ 10h00)	15	M	Daniel : 06 31 90 67 95
Samedi 23	Fontainebleau (77)	Autour du Cabaret Masson (départ 9h00)	14	M	FlorenceP : 06 29 99 67 96

Vacances scolaires du dimanche 24 avril au dimanche 08 mai 2022



Claude Dado
Président
Animateur de Randonnée et
Marche nordique
06 12 30 81 00

Jacques Legrand
Vice-Président
Animateur de Randonnée et
Rando santé
06 23 43 50 58



Martine Chabin
Trésorière
06 95 30 20 44



Florence Lambert
Trésorière-adjointe
Animatrice de Randonnée
06 61 44 29 71



Françoise Legrand
Secrétaire
06 12 48 76 73



Claudine Podesta
Secrétaire-adjointe
07 81 03 72 77

Année 2021 - 2022



Martine Barthélémy
Membre du bureau
06 18 57 03 04



Michèle Bonnegarde
Membre du bureau
06 60 29 65 57



Christian Lanier
Animateur de Randonnée
et de Rando santé
06 68 59 65 65



Nicolas Seijo
Animateur de Randonnée
et de Rando santé
06 73 57 10 07



Florence Peynot
Animatrice de Randonnée
06 29 99 67 96



Daniel Robert
Animateur de Randonnée
06 31 90 67 95



Jacques Loisl
Animateur de Randonnée
06 07 87 41 25



Doris Rollier
Animateur de Randonnée
06 68 65 25 60



Françoise Duret
Animatrice de Randonnée
et de Marche nordique
06 87 97 42 86



Isabelle Arrou
Animatrice de Randonnée
06 64 14 55 67



Raphaël Pichard
Animateur de Randonnée
06 64 14 55 67



Laura Perrin
Webmaster hors bureau
06 10 41 47 27

www.laqueuequimarche.fr